



INSTRUCCIONES DE REGATA

Entrenamientos libres	<p>Normas de circulación:</p> <p>En el campo de regatas se utilizarán las calles 1 y 2 para subir hacia la salida y las calles 5 y 6 para bajar hacia meta. Las calles 3 y 4 deben dejarse libres. Plano nº2</p> <p>En el resto del embalse las embarcaciones deberán de navegar en la mitad de estribor del río.</p>
Pesaje de timoneles	<p>Tras finalizar la reunión de delegados se realizará el pesaje de los timoneles del 8+ ABM, en la misma sala.</p>
Embarque	<p>Hay tres pantalanos para el embarque. Se reservan 2 para embarcar y 1 para desembarcar que estarán correctamente señalizados. Plano nº1.</p>
Horarios orientativos	<p><u>Regata en Pista</u> 4x ABF: Eliminatorias de 16:00 a 16:10 h. Semifinales de 16:35 a 16:40 h. y Finales de 17:05 a 17:15 h. Ver anexos. 8+ ABM: Eliminatorias de 16:15 a 16:30 h. Semifinales de 16:45 a 17:00 h. y Finales de 17:20 a 17:35 h. Ver anexos.</p> <p><u>Descenso</u> 4x ABF: A partir de las 11:00 h. 8+ ABM: A partir de las 11:30 h.</p>
Recorrido	<p><u>Regata en Pista</u> Se hará en los últimos 1.000 m. del campo de regatas de Castrelo de Miño, que está balizado con el Sistema Albano para 6 calles. Plano nº3</p> <p><u>Descenso</u> El recorrido tiene una longitud de 6.500 m. y estará balizado cada 1000 m. aprox. con una boyas roja a babor y otra amarilla a estribor colocadas de forma paralela. Será obligatorio pasar por en medio de estas boyas. Los últimos 1.000 m. se harán por las calles del campo de regatas. Plano nº4</p>
Calentamiento	<p><u>Regata en Pista</u> Se debe subir por el tramo de río comprendido entre la orilla de embarque y la calle de delimitación del campo de regatas hasta pasar los 1.000 m. (mitad del campo). A partir de este punto se puede calentar circulando igual que en el entrenamiento. Plano nº3</p> <p><u>Descenso</u> Se deberá realizar el calentamiento entre la línea de salida y el Balneario de Laias, no pudiendo estar ninguna embarcación en el recorrido de la regata desde 20 min. antes a la salida y circulando siempre en sentido contrario al del giro de las agujas del reloj. Plano nº4</p>



<p>Orden y procedimiento de salida</p>	<p><u>Regata en Pista</u> Numeración: Las embarcaciones de 8+ estarán numeradas del 825 en adelante y las embarcaciones de 4x estarán numeradas del 425 en adelante. Los dorsales se entregarán a los delegados junto con estas instrucciones de regata, siendo asignados según el orden de inscripción en la regata. Este dorsal deberá ponerse en la espalda del proel de la tripulación. Las embarcaciones llevarán además en la proa una tablilla con el nº de dorsal que le corresponde. Orden: La composición de las mangas eliminatorias de la regata de 1.000 salió de un sorteo celebrado el día 24 de Febrero en reunión del Comité Organizador. Procedimiento: Será el reglamentario de las regatas FISA.</p> <p><u>Descenso</u> Numeración: Las embarcaciones de 8+ estarán numeradas del 825 en adelante y as embarcaciones de 4x estarán numeradas del 425 en adelante. Los dorsales se entregarán a los delegados junto con estas instrucciones de regata, siendo asignados según el orden de inscripción en la regata. Este dorsal deberá ponerse en la espalda del proel de la tripulación. Las embarcaciones llevarán además en la proa una tablilla con el nº de dorsal que le corresponde. Orden: El orden de salida del Descenso del domingo se hará siguiendo la clasificación general de la regata de pista del sábado. Procedimiento: Las embarcaciones deberán formar una fila previa a la línea salida por orden de dorsal y bajo las indicaciones de los jueces, irán pasando a la zona de salida que se realizará entre dos líneas de boyas. El juez de salida le indicará los segundos previos a la salida 30 s.- 20 s. – 10 s. – 5,4,3,2,1 s. GO</p>
<p>Seguridad</p>	<p>A cada club le será entregado junto con estas instrucciones de regata un chaleco salvavidas que será de uso obligatorio para los timoneles. En caso de que se produzca una situación de alcance, durante el Descenso, la embarcación alcanzada debe ceder claramente el paso a la que le está alcanzando. No podrá navegar ninguna embarcación a motor ajena a la organización durante las pruebas.</p>
<p>Publicidad</p>	<p>Será obligatorio colocar las pegatinas de publicidad facilitadas por la organización en la amura de la embarcación.</p>
<p>Incidencias</p>	<p>Serán solucionadas por el Juez responsable o por el Comité de Regatas según proceda.</p>
<p>Observaciones</p>	<p>Se adjuntan 4 planos: Nº1: Instalaciones, Nº2: Circulación en Entrenamiento, Nº3: Circulación en competición de Pista, Nº4: Circulación en competición de Descenso Las tablillas así como los chalecos prestados por la organización serán devueltos en la Oficina de regata al finalizar.</p>



